

# VISÃO

VIDA & VIAGENS

NÚMERO 13 JUNHO 2009 €4,00 (CONT.)

## MAIORCA

MELHORES LOCAIS  
PARA EXPLORAR DE CARRO

## MICHAEL GUERRIERI

O 'CHEF' NAPOLITANO  
QUE SEDUZ LISBOA

# W

## DOURO

O NOVO CHARME  
DA ROTA DO VINHO

## BRASIL

NA ESTRADA REAL,  
DE OURO PRETO  
ATÉ PARATY

## BRUXELAS

A GRANDE FESTA  
DA BANDA DESENHADA

# 50 lugares ao Sol

Para aproveitar o Verão da melhor forma,  
aqui ao lado ou muito longe

(praias, desertos, ilhas, montanhas,  
aventura, relax, natureza)

## AGADIR

A COSTA DAS FALÉSIAS  
VERMELHAS





## Serra do Caldeirão Turista todo-o-terreno

Num cenário de montanha basta um jipe para garantir emoções fortes, mas um safari pode ser muito mais do que poeira e solavancos. Basta juntar-lhe paisagens incomparáveis e destinos inesperados. A serra do Caldeirão, no Algarve, esconde algumas preciosidades que a Zebra Safari ajuda a desvendar. Na Quinta do Freixo vai poder provar mel e doces de fruta naturais, acompanhados por aguardente de figo. Conte com o Ti António para aprender a fazer medronho. Segue-se um percurso excitante até Alte, uma das vilas onde é mais visível a influência árabe na região. Para relaxar, é indispensável mergulhar nos lagos que se cruzam pelo caminho. A experiência continua à hora do almoço, cataplanas, javali e lebre são algumas das opções. A sobremesa, pode ir buscá-la directamente ao pomar de Esteval dos Mouros, enquanto retempera forças para mais uma tarde de animação.

**Contacto:** Zebra Safari – [www.zebraintcivites-portugal.com](http://www.zebraintcivites-portugal.com). Programas diários: 9h-16h15 - €48 (almoço incluído). **Onde ficar:** O Hotel Sheraton Algarve, em Albufeira, é no topo de uma falésia com vista para uma praia praticamente exclusiva do resort. A cozinha mediterrânica, marroquina e italiana são uma verdadeira tentação. (Duplo desde €250 – [www.luxurycollection.com/algarve](http://www.luxurycollection.com/algarve))

## Ria Formosa Navegar à descoberta

No Algarve ainda existem locais à espera de serem explorados, ou que pelo menos

conseguem dar-nos essa ilusão. As ilhas do Parque Natural da Ria Formosa, em Faro, são um bom exemplo. A partir de Olhão pode embarcar com destino às ilhas de Barreta, Culatra e Armona. A bordo segue um biólogo que ajuda a conhecer a riqueza da Ria, e ainda há tempo para calcorrear as pequenas ilhas e mergulhar em praias desertas de areia branca. A Barreta é usada apenas como armazém do material dos pescadores locais. Ao longe, um típico farol marca a praia mais a sul de Portugal na ilha de Culatra. O almoço, à base de saladas frias, é ali ao lado no restaurante Zárca. A viagem não ficaria completa sem a visita à ilha de Armona para conhecer a sede do Parque Natural. Mas se preferir usufruir do estatuto de zona privilegiada de observação de aves da Ria Formosa, pode optar por um programa diário inteiramente dedicado aos Maçaricos Reais, Flamingos, Pernilongos e muitas outras espécies.

**Contactos:** Natura Algarve: [www.natura-algarve.com](http://www.natura-algarve.com), com Programas Diários: 10h30-16h - €60 (refeição incluída) **Onde ficar:** O Eva Hotel fica na baixa da cidade de Faro. Além do conforto dos quartos decorados em tons de terra, pode usufruir da vista privilegiada sobre a Marina de Faro. (Quartos duplos em época alta desde: €150) [www.tdhotels.pt](http://www.tdhotels.pt)

## NA ILHA DA CULATRA PODE TOMAR BANHO NA PRAIA MAIS AO SUL DE PORTUGAL

## Monchique Nos trilhos do Sol

A pé ou de bicicleta, na serra de Monchique vai ficar a conhecer um outro Algarve. Os caminhos de pedra, os riachos e o verde a perder de vista, marcam os percursos que vão de vales profundos aos mais altos miradouros. A localização privilegiada do hotel Villa Termal, nas Caldas de Monchique, permite-lhe oferecer este tipo de actividades ao ar livre. Os passeios pedestres e de BTT são gratuitos para os hóspedes, e os mapas dos passeios – *roadbooks* – permitem-lhe aventurar-se em família, mas pode optar pelas visitas guiadas (com custo acrescido). Depois de explorar a serra algarvia, a vila de Monchique com as suas casas pitorescas e esplanadas convidativas é um ponto de paragem obrigatória. Apesar do ímpeto explorador, é indispensável guardar tempo para uma refeição no restaurante do hotel, o 1692 (Preço médio: €25).

**Onde ficar:** No complexo do Hotel Villa Termal pode escolher entre cinco tipos de alojamento que incluem três hotéis, uma estalagem e apartamentos. A piscina exterior está à disposição de todos os hóspedes. Duplo em época alta: desde €140. [www.monchiquetermas.com](http://www.monchiquetermas.com)

## Loulé Riscos calculados

Nada melhor do que estar entre amigos no momento de atravessar um lago agarrado a uma corda, ou de descer um monte a toda a velocidade preso por um arnés. O Clube Descoberta, sediado em Loulé, organiza actividades